



# Ensemble pour le Cœur des Femmes



**Samedi 30 sept. 2023 9h-12h à l'IMS\***

A l'occasion de la journée mondiale du cœur,  
le Soroptimist International Fort-de-France Alizés Sud  
vous propose

## **une conférence**

avec Pr Jocelyn INAMO et Dr Lara VALENTIN

## **et des ateliers**

détail dans le programme joint

Entrée gratuite

Inscription obligatoire au plus tard le 28 sept. 2023 : [Cliquez ICI](#)

l'URL: <https://my.weezevent.com/Ensemblepourlecoeurdesfemmes>

Contact : [secretaire.alizessud@gmail.com](mailto:secretaire.alizessud@gmail.com)

\* IMS : Institut Martiniquais du Sport - Quartier Mangot Vulcin, Route du Vert-Pré, 97232 Le Lamentin

CLUB SOROPTIMIST

FORT-DE-FRANCE

ALIZÉS

Sud



# Ensemble pour le Cœur des Femmes

## Programme

**9h00** : Accueil

**9h 15** : Mot de bienvenue

**9h30-10h30**

### **Conférence**

Les maladies cardiovasculaires des femmes martiniquaises : les vulnérabilités, les symptômes et les moyens de prévention avec Pr. Jocelyn INAMO, cardiologue et Dr. Lara VALENTIN, gynécologue

**10h30- 12h00**

### **Ateliers pratiques**

Initiation aux gestes de premiers secours animée par la Croix-Rouge  
Ateliers (tests d'aptitude physique, conseils...) proposés par l'association Difé!