

ENTREZ DANS LA LÉGENDE



# Tchimbé RAID ULTRA TRAIL 11-12 MAI 2024 EN MARTINIQUE

25<sup>e</sup>  
édition



## PROGRAMME VILLAGE « TCHIMBE SANTE'W »

**Samedi 11 mai 2024 à 15h00**

Inauguration du Village « Tchimbé Sante'W » en présence des partenaires institutionnels et privés

Interventions :

- Mme A. MARAJO : La prévention des blessures chez le trailleur
- M. A. RIDELAIRE-RENARD : Etudiant STAPS et Trailleur : retour d'expérience
- Ludovic TOTIL : Osthéopathie, thérapie émotionnelle, quel intérêt pour le sportif ?
- Mise en action avec Youri ROTIN, cœur et santé, bougeons ensemble
- Massage bien être et récupération « 1 euro la minute »



**Dimanche 12 mai 2024 de 7h00 à 13h00**, plusieurs stands vous attendent, animés par :

ANBESA VILLAGE : Aliments bio	M. FLERIN : Naturopathe
ATELIER YOGA MARTINIQUE	Mme LENGHAT : Diététicienne
Mme ATINE : Galettes des manioc et légumes	LA BONNE GLACE NORDIN : glace aux parfums locaux
BODY FOYAL : nouvelle technique de renforcement musculaire	TCHIMBE BOUTIK : Articles et goodies CTR
COMPTOIR MEDICAL : matériel médical et produits	TOTIL Ludovic : osthéopathe